**Rekrutacja - szkolenie trenerów zaplecza kadr narodowych**

Instytut Sportu w Warszawie w ramach projektu Akademii Trenerskiej rozpoczyna rekrutację trenerów i instruktorów realizujących proces szkolenia w młodzieżowych kategoriach wiekowych w sportach olimpijskich.

Szkolenie odbędzie się w dniach **30 - 31 sierpnia 2014 r. w Instytucie Sportu w Warszawie.**

**Szczegółowy program** szkolenia dostępny jest na stronie www.akademiatrenerska.pl

**Uczestnicy**: szkolenie kierowane jest do trenerów i instruktorów dyscyplin olimpijskich

**Koszt uczestnictwa**: Akademia Trenerska pokrywa koszty szkolenia, zapewnia materiały szkoleniowe, wyżywienie oraz zakwaterowanie.

**Miejsce**: sala konferencyjna w Instytucie Sportu w Warszawie, ul. Trylogii 2/16, II piętro

**Ilość miejsc** jest limitowana, decyduje kolejność zgłoszeń.

**Zgłoszenia**: poprawnie wypełniony formularz zgłoszeniowy dostępny na [www.akademiatrenerska.pl](http://www.akademiatrenerska.pl) prosimy przesłać do dnia 18 sierpnia 2014 r. na adres: biuro@akademiatrenerska.pl

**Dodatkowe informacje:** program szkoleń trenerów zaplecza kadr narodowych realizowany będzie w czterech sesjach szkoleniowych: Warszawa (sierpień), Cetniewo (październik), Wałcz (październik), Zakopane (listopad). Uczestnicy wybierają jeden dogodny dla siebie termin i miejsce szkolenia. Wszystkie szkolenia będą obejmowały podobny zakres tematyczny.

Trenerzy zakwalifikowani do szkolenia będą mieli okazję uaktualnić swoją wiedzę, zapoznać się z metodami oraz środkami treningowymi stosowanymi w szkoleniu zawodników najwyższej klasy. Efektem  udziału w szkoleniu Akademii Trenerskiej ma być poszerzenie wiedzy niezbędnej do planowania i realizacji wieloletniego procesu szkolenia sportowego, uwzględniającej etapy rozwoju psychofizycznego sportowców (ontogenezę), dostępną wiedzę w tym zakresie oraz doświadczenia szkoleniowców, którzy wyszkolili medalistów największych międzynarodowych zawodów. Szkolenie obejmować będzie między innymi edukację trenerów w zakresie teorii sportu, metodyki treningu, rejestracji obciążeń treningowych, zasad żywienia, dozwolonego wspomagania farmakologicznego oraz innych nauk i dziedzin niezbędnych dla realizacji szkolenia według najnowszych technologii treningu.