



KONFERENCJA SZKOLENIOWA PIŁKI RĘCZNEJ

ZAŻDZIERZ 21-22 Maj 2016 R.

21.05.2016 r. - SOBOTA

10.00	:	OFICJALNE OTWARCIE KONFERENCJI	<i>/Ryszard Łodziński/</i>
10.15-11.00	:	FUNKCJONOWANIE OSPR	<i>/Michał Skórski/</i>
11.00-12.30	:	SYSTEMY OBRON W PIŁCE RĘCZNEJ	<i>/Bogdan Zajączkowski/</i>
12.30-14.00	:	PRZYGOTOWANIE FIZYCZNE W GRUPACH MŁODZIEŻOWYCH	<i>/Bogdan Zajączkowski /</i>
14.00-15.00	:	<u>Przerwa obiadowa</u>	
15.00-16.30	:	SPOSOBY ROZGRYWANIA KONTRATAKU	<i>/Michał Skórski/</i>
16.30-18.00	:	USTAWIENIE BRAMKARZA W ZALEŻNOŚCI OD MIEJSCA WYKONYWANIA RZUTU Z DRUGIEJ LINII	<i>/Małgorzata Gapska/</i>
18.00-19.00	:	REPREZENTACJA POLSKI-SMS-ZESPÓŁ KLUBOWY różnice, wady i zalety	<i>/Artur Piechota/</i>
19.15	:	<u>Kolacja</u>	



22.05.2016 r. - NIEDZIELA

- 8.30- : Śniadanie
- 9.30-11.00 : **ZMIANY W PRZEPISACH GRY W PIŁKĘ RĘCZNĄ** /*Marcin Piechota*/
- 11.00-12.30 : : **NAUCZANIE I DOSKONALENIE CHWYTU I PODANIA** /*Bogdan Zajączkowski*/
- 12.30-13.30 : : **GRY I ZABAWY RUCHOWE W TRENINGU PIŁKI RĘCZNEJ** /*Michał Skórski*/
- 14.00 : : **Rozdanie certyfikatów – ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI** /*Bogdan Zajączkowski, Paweł Rydz*/
- 14.45 : : Obiad
-