



# WMZPR

WARSZAWSKO-MAZOWIECKI  
ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ

Warszawsko-Mazowiecki Związek Piłki Ręcznej  
ul. S. B. Lindego 20, 01-952 Warszawa

E: [biuro@wmzpr.pl](mailto:biuro@wmzpr.pl)  
I: [www.wmzpr.pl](http://www.wmzpr.pl)

## Regulamin obowiązujący na akcjach szkoleniowych KWM w województwie mazowieckim w piłce ręcznej plażowej w 2023 r.

Każdy uczestnik akcji winien posiadać legitymację szkolną, zgodę rodziców, licencje zawodniczą oraz aktualne zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania sportu.

### Wszystkich uczestników podczas wyjazdu i pobytu obowiązuje:

- 1) Zastosowanie się do regulaminu akcji.
- 2) Dyscyplina i troska o porządek w czasie podróży, treningu, zwiedzania i w miejscu zakwaterowania, kultura słowa i właściwe zachowanie.
- 3) Całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych, palenia tytoniu itp. pod groźbą natychmiastowego usunięcia ze zgrupowania, odesłania do domu na koszt rodziców i dalszych konsekwencji dyscyplinarnych.
- 4) Troska o zdrowie i bezpieczeństwo własne i innych w trakcie pobytu na akcji w szczególności na zajęciach szkoleniowych.
- 5) Korzystanie z dostępnych urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem pod kontrolą trenerów lub właścicieli.
- 6) Zachowanie wszelkich przepisów obowiązujących na szlakach turystycznych w miejscach treningu, na ulicach i w miejscu zakwaterowania itp., oraz bezwzględne stosowanie się do wskazówek i poleceń kierownika akcji, trenerów i przewodnika.
- 7) Odpowiednie obuwie i strój, stosowne do rodzaju zajęć, warunków atmosferycznych, terenowych itp..
- 8) Troska o miłą atmosferę w duchu życzliwości, przyjaźni i radości.
- 9) Natychmiastowe zgłoszenie wszelkich problemów zdrowotnych kierownikowi akcji i trenerom. Dopuszcza się zażywanie leków osobistych, po wcześniejszym zgłoszeniu oraz w oparciu o oświadczenie rodziców.
- 10) Zapoznanie z regulaminem zasad poruszania się pieszo na akcji szkoleniowej zgodnie z załącznikiem nr 1 (kodeks drogowy).
- 11) Zapoznanie z regulaminem zasad poruszania się rowerem na akcji szkoleniowej zgodnie z załącznikiem nr 2 (kodeks drogowy)\*.
- 12) Zapoznanie z regulaminem zasad kąpeli na akcji szkoleniowej zgodnie z załącznikiem nr 3\*.
- 13) Zapoznanie z regulaminem zasad korzystania ze sprzętu pływającego (kajak, łódź, osad itp.) na akcji szkoleniowej zgodnie z załącznikiem nr 4\*.
- 14) Odwiedziny mogą odbywać się po wcześniejszym zgłoszeniu Kierownikowi, tylko w czasie wolnym od zajęć szkoleniowych.
- 15) Wszystkie wyjścia poza miejsce zakwaterowania lub trasę treningu mogą odbywać się tylko za wiedzą i zgodą osób odpowiedzialnych na akcji szkoleniowej (kierownika, trenera).

### Wszystkim uczestnikom podczas wyjazdu i pobytu na akcji zabrania się:

- 1) Wzajemnych odwiedzin w pokojach (dziewcząt u chłopców i odwrotnie).
- 2) Korzystania z obiektów sportowych, urządzeń i sprzętu sportowego bez zgody i nadzoru trenera.
- 3) Kąpeli bez zgody trenera oraz nadzoru ratownika lub trenera z uprawnieniami ratownika.

Oświadczam, iż zostałem zapoznany z przepisami przeciwpożarowymi obowiązującymi w miejscu zakwaterowania, wyżywienia oraz odbywania zajęć szkoleniowych. Przyjmuję również do wiadomości zakaz używania własnych urządzeń elektrycznych i gazowych (grzałek, kuchenek, itp.).

Oświadczam, że zostałem zapoznany z niniejszym regulaminem wraz jego załącznikami i zobowiązuję się do jego przestrzegania, potwierdzając to własnoręcznym podpisem.

**Konsekwencją nie zastosowania się do Regulaminu podczas wyjazdu i pobytu na akcji obowiązujący zawodników Kadry Wojewódzkiej jest usunięcie, odesłanie do domu na koszt rodziców oraz dalsze konsekwencje dyscyplinarne.**

**Regulamin akcji przyjął do realizacji: Trener Koordynator/Kierownik\* .....**

\* - niepotrzebne skreślić

Pieczątka i podpis

wmzpr.pl

Warszawa, dnia ..... 2023 r.

**Mazowsze.**

serce Polski

Partner techniczny

**Joma**

Przyjmuję do wiadomości, że warunkiem mojego uczestnictwa w akcji jest przestrzeganie regulaminu:

| Lp. | Nazwisko | Imię | Podpis | Uwagi |
|-----|----------|------|--------|-------|
| 1.  |          |      |        |       |
| 2.  |          |      |        |       |
| 3.  |          |      |        |       |
| 4.  |          |      |        |       |
| 5.  |          |      |        |       |
| 6.  |          |      |        |       |
| 7.  |          |      |        |       |
| 8.  |          |      |        |       |
| 9.  |          |      |        |       |
| 10. |          |      |        |       |
| 11. |          |      |        |       |
| 12. |          |      |        |       |
| 13. |          |      |        |       |
| 14. |          |      |        |       |
| 15. |          |      |        |       |
| 16. |          |      |        |       |
| 17. |          |      |        |       |
| 18. |          |      |        |       |
| 19. |          |      |        |       |
| 20. |          |      |        |       |
| 21. |          |      |        |       |
| 22. |          |      |        |       |
| 23. |          |      |        |       |
| 24. |          |      |        |       |
| 25. |          |      |        |       |
| 26. |          |      |        |       |
| 27. |          |      |        |       |
| 28. |          |      |        |       |
| 29. |          |      |        |       |
| 30. |          |      |        |       |
| 31. |          |      |        |       |
| 32. |          |      |        |       |
| 33. |          |      |        |       |
| 34. |          |      |        |       |
| 35. |          |      |        |       |
| 36. |          |      |        |       |
| 37. |          |      |        |       |
| 38. |          |      |        |       |