



WMZPR

WARSZAWSKO-MAZOWIECKI
ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ

Warszawsko-Mazowiecki Związek Piłki Ręcznej
ul. S. B. Lindego 20, 01-952 Warszawa

E: biuro@wmzpr.pl
I: www.wmzpr.pl

KADRA WOJEWÓDZKA MŁODZIKÓW (ROCZNIKI 2009-2010)

ZGRUPOWANIE SZKOLENIOWE

Warszawsko – Mazowiecki Związek Piłki Ręcznej powołuje niżej wymienionych zawodników Kadry Wojewódzkiej Młodzików (roczniki 2009-2010) na zgrupowanie szkoleniowe, które odbędzie się w Sierpcu w dniu **04.08.2024 r.**

Lp.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Uwagi
1	Bojanowski Mateusz	2010	MKS MAZUR Sierpc	
2	Bryk Jakub	2010	BTH Petra Płock	
3	Burza Jan	2009	AZS AWF Warszawa	
4	Gabriel Dul	2009	MKS MAZUR Sierpc	
5	Gruszczyński Stanisław	2009	AZS AWF Warszawa	
6	Grzelecki Stanisław	2010	MKS MAZUR Sierpc	
7	Joniak Dawid	2009	MKS MAZUR Sierpc	
8	Kacprzak Jakub	2009	BTH Petra Płock	
9	Kurowski Jeremi	2009	AZS AWF Warszawa	
10	Ostrowski Oliwier	2010	MKS MAZUR Sierpc	
11	Owsik Jan	2010	BTH Petra Płock	
12	Rudowski Mikołaj	2010	MKS MAZUR Sierpc	
13	Smykowski Jeremiasz	2009	MKS MAZUR Sierpc	
14	Soldański Kacper	2009	MKS MAZUR Sierpc	
15	Szczęsny Marcin	2009	AZS AWF Warszawa	
16	Szymański Marcel	2011	MKS MAZUR Sierpc	
17	Topolewski Marcel	2010	MKS MAZUR Sierpc	
18	Wiśniewski Michał	2009	MKS MAZUR Sierpc	
19	Wocial Igor	2010	MKS MAZUR Sierpc	
20	Wojda Filip	2009	BTH Petra Płock	
21	Żmijewski Maksymilian	2010	MKS MAZUR Sierpc	

Zbiórka zawodników w dniu **04.08.2024r.** na boisku do piłki ręcznej plażowej na obiekcie MOSiR Sierpc przy ul. Bolesława Chrobrego, **godz. 9:45**

- Pierwszy trening godz. 10:00-12:00, drugi trening 13:30-15:30,
- Zawodnicy będą mieli zapewniony obiad i wodę na treningi,
- Zawodnicy powinny posiadać ze sobą:
 - badania lekarskie,
 - sprzęt sportowy do treningów na piasku (koszulkę białą i czarną, w tym ciemne skarpetki, koszulkę termiczną),
 - krem z filtrem, ciemny ręcznik, kurtkę przeciwdeszczową,
 - legitymację szkolną,
 - wypełnioną ankietę,
 - wypełnione oświadczenie dotyczące danych osobowych.
 - Wodę
- Kluby macierzyste powinny potwierdzić udział zawodniczek w zgrupowaniu do trenera głównego do dnia **01.08.2024 r.**

KADRA SZKOLENIOWA:

Waldemar Frydrychowicz - Trener Główny tel. 692-495-424, waldekfry@op.pl

Jakub Grzanowski - Trener Asystent